



Anhang 3

Regeln zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes, sowie zum Aufenthalt auf dem Sportgelände.

Grundsatz:

Auf die eigene Sicherheit vor Infektionsgefahren achten und die anderen vor solchen Gefahren schützen. Denkt an Eure Gesundheit und seid achtsam zu Euren Mitsportlern!

1. Mitzubringen:

- Sportkleidung bereits zu Hause anziehen!
- Kugelschreiber (zum Unterschreiben der Teilnehmerliste)
- Gymnastikmatte (bei entsprechenden Trainingseinheiten)
Die Nutzung einer eigenen Matte reduziert den Desinfektionsaufwand erheblich!
ersatzweise: großes Badetuch (zum Abdecken der städtischen Matten)
- Zum ersten Training: Datenschutzerklärung (ausgefüllt und unterschrieben)

2. Ankunft an der Sportstätte:

- mit angelegtem Mund-Nase-Schutz
- vor der Sportstätte warten bis der Übungsleiter den Zugang erlaubt.
Dabei ist untereinander ein Abstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Eintritt mit Mund-Nase-Schutz und Einhaltung des Abstands (1,5 Meter)
- Teilnehmerliste mit Gesundheitserklärung unterschreiben (mit eigenem Stift!)
- Es steht ein Handdesinfektionmittel zur Verfügung
- Mäntel und Straßenschuhe können in den Hallen in der Umkleide abgelegt werden.
(Der Mindestabstand ist einzuhalten) Ansonsten ist die Umkleide geschlossen. Es darf sich nicht umgezogen werden!
- Aufstellen in der Halle / auf dem Sportplatz mit 1,5 Meter Abstand zueinander

3. Während des Trainings:

- Die Anweisungen des Übungsleiters unbedingt beachten!
- Wenn die Übung es zulässt, mindestens 1,5 Meter Abstand halten (besser mehr)
- Bei Partnerübungen immer denselben Partner wählen
- Toilettenräume sind nur einzeln zu betreten, auch wenn mehrere WC's vorhanden sind – Händewaschen (30 Sekunden mit Seife) ist zwingend, aber eigentlich selbstverständlich.
- Der Übungsleiter ist berechtigt, bei mehrfacher Verletzung der Hygieneregeln trotz Ermahnung, den Sportler der Sportstätte zu verweisen.

4. Verlassen der Sportstätte:

- Benutzte Sportgeräte werden vor den Lagerräumen/Garagen abgelegt. Die Räume selbst dürfen nur vom Übungsleiter/Helfer betreten werden.
- Es steht ein Handdesinfektionmittel zur Verfügung
- Beim Verlassen ist der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten und der Mund-Nasen-Schutz anzulegen. Abstand zu vor der Sportstätte wartenden Sportlern halten.