



# LAGV Stotzheim 1988 e.V.

Ansprechpartner: Helmut Kerwer  
Friedrichstr. 38  
53881 Euskirchen-Stotzheim  
Tel.: 0 22 51 / 86 00 60  
[info@lagv-stotzheim.eu](mailto:info@lagv-stotzheim.eu)

## Trainingsplan - ab 12. August 2020

Stand: 08.08.2020

Tag	Zeit	Einlass	Alter ca.	m/w	Gruppe	Trainer	Adresse (alle in Stotzheim)
Montag	19:00 - 20:30	19:10	alle	m/w	Leichtathletik / Sportabzeichen	Stephan Becker	Sportplatz, Friedrichstr. 100
	20:00 - 22:00	20:10	16 - 80	m	Volleyball Männer	Franz Wozniak	Turnhalle Selmenstraße
Dienstag	15:45 - 16:45	15:55	60 - 80	m/w	Fitness/Gymnastik Senioren	Erika Hahs / Maria Overmaat	Turnhalle Selmenstraße
	18:00 - 19:00	findet zunächst noch nicht statt! Evtl. auf 15:45 Uhr oder 20:00 Uhr ausweichen!	ab 18	m/w	Fitness / Gymnastik (Start: 08. Januar 2019)	Katharina Klassen	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	20:00 - 21:30	20:10	16 - 80	w	Fitness/Gymnastik Frauen	Erika Hahs / Maria Overmaat	Turnhalle Selmenstraße
Mittwoch	15:15 - 16:15	findet zunächst noch nicht statt! Evtl. auf Donnerstag 15:30 Uhr ausweichen. Bitte mit ÜL besprechen.	6 - 8	m/w	Leichtathletik - Anfänger	Christiane Ulrich	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	16:15 - 17:15	findet zunächst noch nicht statt!	3 - 6	m/w	Leichtathletik - Minis	Christiane Ulrich	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	17:30 - 18:30	17:40	alle	m/w	Rückentraining	Ursula Hayna	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
Donnerstag	15:30 - 17:00	15:40	8 - 11	m/w	Leichtathletiktraining Kinder C/D	Julia Schorn	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	20:00 - 22:00	20:10	14 - 80	m/w	Leichtathletiktraining Jugend/Erwachsene	Stephan Becker	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
Freitag	16:30 - 18:30	findet zunächst nicht statt! Bitte auf Donnerstag und/oder Montag ausweichen!	10 - 20	m/w	Leichtathletiktraining Schüler A/B/C/Jugend	Frank Mosen und Sebastian Thater	Schulturnhalle , Merkurstr. 30

Aufgrund der Corona-Pandemie können leider zum Neustart noch nicht alle Gruppen wieder das Training aufnehmen. Wir bitten um Verständnis.