



# LAGV Stotzheim 1988 e.V.

Ansprechpartner: Helmut Kerwer  
 Friedrichstr. 38  
 53881 Euskirchen-Stotzheim  
 Tel.: 0 22 51 / 86 00 60  
[info@lagv-stotzheim.eu](mailto:info@lagv-stotzheim.eu)

## Trainingsplan - ab 14. Juni 2021

Stand: 14.06.2021

Tag	Zeit	Einlass	Alter ca.	m/w	Gruppe	Trainer	Treffpunkt/Adresse (alle in Stotzheim)
Montag	19:00 - 20:30	19:10	alle	m/w	Leichtathletik /Sportabzeichen	Stephan Becker	Sportplatz, Friedrichstr. 100
	20:00 - 22:00	20:00	ab 16	m	Volleyball Männer	Franz Wozniak	Turnhalle Selmenstraße
Dienstag	15:45 - 16:45	15:55	ab 60	m/w	Fitness/Gymnastik Senioren	Erika Hahs / Maria Overmaat	Turnhalle Selmenstraße
	18:00 - 19:00	18:10	ab 18	m/w	Fitness /Gymnastik	Katharina Klassen	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	20:00 - 21:30	20:10	ab 16	w	Fitness/Gymnastik Frauen	Erika Hahs / Maria Overmaat	Turnhalle Selmenstraße
Mittwoch	15:15 - 16:15	Sportgruppe kann leider noch nicht starten.	6 - 8	m/w	Leichtathletik - Anfänger	N.N.	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	16:15 - 17:15		3 - 6	m/w	Leichtathletik - Minis	N.N.	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	17:30 - 18:30	17:40	alle	m/w	Rückentraining	Ursula Hayna	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
Donnerstag	15:30 - 17:00	15:30	8 - 11	m/w	Leichtathletiktraining Kinder	Julia Schorn	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	20:00 - 22:00	20:10	ab 14	m/w	Leichtathletiktraining Jugend/Erwachsene	Stephan Becker	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
Freitag	16:00 - 17:30	16:00	ab 14	m/w	Nordic Walking	Maria Overmaat	Wanderparkplatz Hardtstraße
	16:30 - 18:00	16:30	10 - 18	m/w	Leichtathletiktraining Jugend	Julia Schorn	Schulturnhalle , Merkurstr. 30

**Aufgrund der Corona-Pandemie gibt es leider weiter Vorgaben und Einschränkungen:**

**Das LAGV - Corona-Schutzkonzept ist zwingend zu beachten und zu befolgen!**

**Die Umkleiden sind bei einer Inzidenz ab 50 geschlossen! Bitte kommt immer in Sportkleidung zum Training.**

**Teilnehmer der Fitness-/ Gymnastikgruppen und der Rückenschule bringen bitte eine eigene Gymnastikmatte mit.**

**Haltet immer Abstand (mindestens 1,50 Meter) - Nutzt immer Masken (außer bei den Sportübungen) - Wascht/desinfiziert Euch die Hände (vor und nach dem Sport)**

**Achtet auf Euch und die Anderen! - Bleibt gesund!**