



LAGV Stotzheim 1988 e.V.

Ansprechpartner: Helmut Kerwer
 Friedrichstr. 38
 53881 Euskirchen-Stotzheim
 Tel.: 0 22 51 / 86 00 60
info@lagv-stotzheim.eu

"Corona" - Trainingsplan - ab 28. Mai 2021

Stand: 26.05.2021

Tag	Zeit	Einlass	erstmals am	Alter ca.	m/w	Gruppe	Trainer	Treffpunkt/Adresse (alle in Stotzheim)
Montag	19:00 - 20:30	19:10	31. Mai	alle	m/w	Leichtathletik /Sportabzeichen	Stephan Becker	Sportplatz, Friedrichstr. 100
	20:00 - 22:00	Kann leider noch nicht starten! Als Ersatz sind Radtouren geplant. Infos gehen direkt an die Gruppe		ab 16	m	Volleyball Männer	Franz Wozniak	Turnhalle Selmenstraße
Dienstag	15:45 - 16:45	15:55	15. Juni	ab 60	m/w	Fitness/Gymnastik Senioren	Erika Hahs / Maria Overmaat	Turnhalle Selmenstraße
	18:00 - 19:00	18:10	01. Juni	ab 18	m/w	Fitness /Gymnastik	Katharina Klassen	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	20:00 - 21:30	20:10	15. Juni	ab 16	w	Fitness/Gymnastik Frauen	Erika Hahs / Maria Overmaat	Turnhalle Selmenstraße
Mittwoch	15:15 - 16:15	Kann leider noch nicht starten.		6 - 8	m/w	Leichtathletik - Anfänger	Christiane Ulrich	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	16:15 - 17:15	Kann leider noch nicht starten.		3 - 6	m/w	Leichtathletik - Minis	Christiane Ulrich	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	17:30 - 18:30	17:40	02. Juni	alle	m/w	Rückentraining	Ursula Hayna	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
Donnerstag	15:30 - 17:00	15:30	10. Juni	8 - 11	m/w	Leichtathletiktraining Kinder	Julia Schorn	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
	20:00 - 22:00	20:10	27. Mai	ab 14	m/w	Leichtathletiktraining Jugend/Erwachsene	Stephan Becker	Schulturnhalle , Merkurstr. 30
Freitag	16:00 -17:30	16:00	18. Juni	ab 14	m/w	Nordic Walking	Maria Overmaat	Wanderparkplatz Hardtstraße
	16:30 - 18:00	16:30	28. Mai	10 - 14	m/w	Leichtathletiktraining Jugend	Julia Schorn	Schulturnhalle , Merkurstr. 30

Aufgrund der Corona-Pandemie gibt es leider weiter Vorgaben und Einschränkungen:

Das LAGV - Corona-Schutzkonzept ist zwingend zu beachten und zu befolgen!

Die Trainingseinheiten dürfen bis auf Weiteres nur im Freien stattfinden.

Die Umkleiden sind geschlossen! Bitte kommt in Sportkleidung zum Training.

Teilnehmer der Fitness-/ Gymnatikgruppen und der Rückenschule bringen bitte eine eigene Gymnastikmatte mit.

Haltet immer Abstand (mindestens 1,50 Meter) - Nutzt immer Masken (außer bei den Sportübungen) - Wascht/Desinfiziert Euch die Hände (vor und nach dem Sport)

Achtet auf Euch und die Anderen! - Bleibt gesund!